

# Yellow Bus Charlie メニュー 栄養成分表示・原材料名

・この表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従って表記しています。  
 ・栄養成分値は『7訂増補日本食品標準成分表』(文部科学省)に基づいています。  
 ・表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。一つひとつ手作りしているため、提供商品には数値に誤差が出る場合があります。  
 ・商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

## バーガー類

※1食あたり  
 ※パンズ・パティ・ソース・その他の欄も合わせてご確認ください。

チャーリーバーガー		原材料名
エネルギー	712.9 kcal	
たんぱく質	27.9 g	パンズ、パティ、自家製mixソース、トマト、レタス、半固体状ドレッシング、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・豚肉・大豆を含む)
脂質	40.3 g	
炭水化物	59.9 g	
食塩相当量	1.9 g	

チャーリーチーズバーガー		原材料名
エネルギー	802.0 kcal	
たんぱく質	33.3 g	パンズ、パティ、自家製mixソース、トマト、チーズ、レタス、半固体状ドレッシング、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・豚肉・大豆を含む)
脂質	47.5 g	
炭水化物	60.4 g	
食塩相当量	2.3 g	

チャーリーデラックス		原材料名
エネルギー	975.9 kcal	
たんぱく質	38.5 g	パンズ、パティ、自家製mixソース、ベーコン、トマト、チーズ、ピクルス、レタス、半固体状ドレッシング、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・豚肉・大豆を含む)
脂質	63.2 g	
炭水化物	64.1 g	
食塩相当量	3.3 g	

チリコンカンチーズバーガー		原材料名
エネルギー	884.0 kcal	
たんぱく質	39.8 g	パンズ、パティ、チリコンカン、グリルオニオン、レタス、チーズ、ハラペーニョ、半固体状ドレッシング、ハニーマスタード(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・豚肉・大豆を含む)
脂質	51.7 g	
炭水化物	64.5 g	
食塩相当量	2.5 g	

フレッシュベジバーガー		原材料名
エネルギー	529.0 kcal	
たんぱく質	10.7 g	パンズ、トマト、レタス、グリルオニオン、ピクルス、自家製mixソース、半固体状ドレッシング、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
脂質	22.8 g	
炭水化物	69.5 g	
食塩相当量	2.0 g	

チャーリープレミアム		原材料名
エネルギー	909.0 kcal	パンズ(小麦粉(国内製造)、全粒粉小麦(長野県産)、砂糖、無塩バター、ショートニング、塩、インスタントイースト、卵、白ゴマ)、パティ(牛肉(オーストラリア産、国産)、ベーコン、コルビージャックチーズ、トマト、グリルオニオン、レリッシュ)、ハニーマスタード、半固体状ドレッシング、(一部に小麦・乳成分・卵・牛肉・大豆を含む)
たんぱく質	51.0 g	
脂質	59.4 g	
炭水化物	50.8 g	
食塩相当量	3.3 g	

## サイドメニュー

※100gあたり

ポテト (S100g L200g)		原材料名
エネルギー	122.0 kcal	
たんぱく質	2.3 g	じゃがいも、植物油、小麦粉、デキストリン、米粉、でん粉、食塩、コーンスターチ/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、膨張剤、カラメル色素、アナトー色素、(一部に小麦・大豆を含む)(原産国名:アメリカ合衆国)
脂質	2.1 g	
炭水化物	24.8 g	
食塩相当量	2.0 g	

とろ〜りチーズポテト		原材料名
エネルギー	698.0 kcal	
たんぱく質	17.8 g	フライドポテト(アメリカ産)、チーズソース(チェダーチーズ、乳等を主要原料とする食品、白ワイン)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
脂質	48.2 g	
炭水化物	51.0 g	
食塩相当量	3.2 g	

とろ〜りチーズチリポテト		原材料名
エネルギー	650.0 kcal	
たんぱく質	18.6 g	フライドポテト(アメリカ産)、チーズソース(チェダーチーズ、乳等を主要原料とする食品、白ワイン)、チリコンカン、(一部に小麦・乳成分・牛肉・豚肉・大豆を含む)
脂質	40.8 g	
炭水化物	54.1 g	
食塩相当量	2.1 g	

レモネード		原材料名
エネルギー	90.0 kcal	
たんぱく質	0.5 g	
脂質	0.4 g	ミネラルウォーター、レモンシロップ(レモン(国産)、砂糖、蜂蜜、食塩)、レモンスライス
炭水化物	23.6 g	
食塩相当量	0.2 g	

レモンスカッシュ		原材料名
エネルギー	90.0 kcal	
たんぱく質	0.5 g	
脂質	0.4 g	炭酸水、レモンシロップ(レモン(国産)、砂糖、蜂蜜、食塩)、レモンスライス
炭水化物	23.6 g	
食塩相当量	0.2 g	

## パンズ・パティ・ソース・その他

パンズ 1個120g ※プレミアムバーガーを除く		原材料名
エネルギー	332.9 kcal	
たんぱく質	8.9 g	小麦粉(国内製造)、卵、砂糖、マーガリン、乳等を主要原料とする食品、脱脂粉乳、イースト、塩、ルヴァン、白ゴマ
脂質	10.3 g	
炭水化物	48.2 g	
食塩相当量	1.2 g	

パティ 100gあたり		原材料名
エネルギー	219.1 kcal	
たんぱく質	15.3 g	
脂質	16.7 g	牛ひき肉、豚ひき肉、卵、パン粉、牛乳
炭水化物	4.2 g	
食塩相当量	0.3 g	

自家製mixソース 100gあたり		原材料名
エネルギー	137.3 kcal	
たんぱく質	1.0 g	玉ねぎ(国産)、ピザソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、他)、オリーブオイル、ウスターソース、トマトピューレ、みりん、ケチャップ、フルーツチャツネ、きび砂糖、食塩、タバコ、ニンニク、鷹の爪、オレガノ、(一部に大豆を含む)
脂質	9.5 g	
炭水化物	12.5 g	
食塩相当量	1.0 g	

チリコンカン 100gあたり		原材料名
エネルギー	157.2 kcal	
たんぱく質	10.4 g	
脂質	9.2 g	合い挽き肉、ピザソース、レッドキドニービーンズ、チリパウダー、チリペッパー
炭水化物	6.7 g	
食塩相当量	0.3 g	

チーズソース 100gあたり		原材料名
エネルギー	354.0 kcal	
たんぱく質	13.4 g	
脂質	32.3 g	チェダーチーズ、乳等を主要原料とする食品、白ワイン
炭水化物	2.4 g	
食塩相当量	3.2 g	

レモンシロップ 100gあたり		原材料名
エネルギー	185.7 kcal	
たんぱく質	0.5 g	
脂質	0.3 g	レモン(国産)、砂糖、蜂蜜、食塩
炭水化物	47.8 g	
食塩相当量	0.5 g	

プレミアム用パンズ 100g		原材料名
エネルギー	223.4 kcal	
たんぱく質	6.8 g	小麦粉(国内製造)、砂糖、無塩バター、ショートニング、塩、インスタントイースト、卵、白ゴマ、(一部に小麦・乳成分・卵を含む)
脂質	3.9 g	
炭水化物	42.3 g	
食塩相当量	1.1 g	